

GALLETES SALADES

INGREDIENTS:

- 600 gr de farina de kamut o espelta
- 250 ml d'aigua
- 150 ml d'oli d'oliva
- 30 gr de llevadura
- 1 culleradeta de sal

ELABORACIÓ:

- 1- Mesclam la llevadura amb l'aigua. Hi afegim l'oli i remenam.
- 2- Afegim una mica de sal i el sèsam.
- 3- Afegim la farina i mesclam.
- 4- Fem les bolletes i les posam en una palangana untada amb oli.
- 5- Fem uns foradets a les galletes amb una forquilla.
- 6- Les enfornam fins que estan una mica dorades.